



MINISTÈRE DU CADRE DE VIE  
ET DES TRANSPORTS  
EN CHARGE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE  
RÉPUBLIQUE DU BÉNIN



GREEN  
CLIMATE  
FUND



Module 9

---

## **Sensibilisation sur la plantation d'espèces d'arbres médicinaux (MTS)**

---

FICHE TECHNIQUE

Contributeurs :

Aldrich VIANOU, David KIKI, Bouchrath ISSA, Afolabi DJAGOUN, Adeyemi CHABI, Djalal ARINLOYE

Octobre 2025

## Contents

1. Contexte et justification .....	3
2. Objectifs.....	4
3. Méthodologie de mise en œuvre .....	4
3.1. Avant la formation.....	4
3.2. Pendant la formation .....	4
3.3. Après la formation .....	5
4. Connaissance des espèces d'arbres médicinaux locales .....	5
5. Importance des espèces médicinales .....	7
5.1. Importance sanitaire .....	7
5.2. Importance écologique.....	8
5.3 Importance économique.....	8
5.4 Importance culturelle et spirituelle.....	9
6. Conservation et promotion des plantes médicinales .....	10
6.1. Les rôles des communautés locales .....	10
6.2. Les rôles des élus locaux et des autorités traditionnelles.....	11
6.3 Les rôles des tradi-thérapeutes et sages.....	11
7. Conclusion.....	12
Bibliographies.....	13

## 1. Contexte et justification

Les forêts béninoises subissent depuis plusieurs décennies une forte pression, marquée par la déforestation, l'exploitation anarchique des ressources naturelles et l'expansion agricole non contrôlée (Dayou et al., 2020; FAO, 2015). Parmi les nombreuses conséquences de cette dégradation figure la disparition progressive des espèces d'arbres médicinaux, autrefois abondantes dans les terroirs villageois. Ces essences, utilisées depuis des siècles par les tradi-thérapeutes et les communautés rurales, constituent pourtant un patrimoine naturel et culturel essentiel, porteur de solutions locales en matière de santé, de spiritualité, d'économie et de préservation des écosystèmes.

Les arbres médicinaux, tels que le Karité (*Vitellaria paradoxa*), le Néré (*Parkia biglobosa*), le Neem (*Azadirachta indica*), le bois de motif (*Alstonia boonei*) ou encore le Moringa (*Moringa oleifera*), jouent un rôle majeur dans le système de santé traditionnel béninois. Cependant, leur surexploitation, la perte d'habitats naturels et le manque de régénération naturelle menacent leur survie à long terme (Emily Roberson, 2008).

Promouvoir la plantation et la gestion durable de ces espèces est donc une priorité écologique et socioéconomique. Il s'agit non seulement de préserver la biodiversité et de réduire la pression sur les forêts naturelles, mais aussi de valoriser les savoirs endogènes et de renforcer la résilience des communautés locales face aux changements climatiques et à la pauvreté.

La présente fiche de sensibilisation sur la plantation d'espèces médicinales a pour objectif de raviver l'intérêt des communautés (tradi-thérapeutes, élus locaux, chasseurs, exploitants forestiers, sages et notables) pour leurs ressources végétales locales, en les incitant à redécouvrir et à valoriser les plantes médicinales présentes dans leur environnement. Elle vise également à promouvoir leur multiplication et leur gestion durable à travers une approche communautaire, fondée sur la participation active des populations locales. Cette démarche encourage les initiatives locales de plantation et de conservation participative des espèces médicinales, tout en renforçant le dialogue intergénérationnel autour des savoirs traditionnels en médecine et de la protection de la nature.

## **2. Objectifs**

Les objectifs de cette fiche se résument comme suit :

- Faire connaître les principales espèces d'arbres médicinaux locales et leurs usages.
- Expliquer l'importance écologique, sanitaire, culturelle et économique des arbres médicinaux dans la vie quotidienne.
- Promouvoir la conservation, la régénération naturelle et la plantation communautaire de ces essences.
- Définir clairement les rôles et responsabilités des communautés riveraines dans la protection et la valorisation des arbres médicinaux.

## **3. Méthodologie de mise en œuvre**

La mise en œuvre repose sur une approche participative, éducative et inclusive, adaptée aux réalités locales et aux connaissances traditionnelles.

Elle comprend trois grandes phases :

### **3.1. Avant la formation**

Le facilitateur doit :

- Préparer le matériel pédagogique : affiches illustrées d'espèces médicinales locales, échantillons de feuilles/écorces/fruits.
- Identifier la cible : tradi-thérapeutes, élus locaux, chasseurs, exploitants forestiers, sages, notables, jeunes et femmes.
- Recueillir les savoirs endogènes auprès des anciens et tradi-praticiens : noms vernaculaires, usages thérapeutiques, périodes de récolte.
- Créer un climat de confiance : valoriser les savoirs locaux, rappeler l'importance de transmettre ces connaissances aux jeunes générations.

### **3.2. Pendant la formation**

Le facilitateur doit :

- Introduire la séance par un échange interactif : *Quelles sont les plantes médicinales les plus utilisées dans votre communauté ? Où les trouvez-vous aujourd’hui ? Sont-elles encore abondantes ? Quels sont les risques si ces arbres disparaissent ? Quelles solutions pouvons-nous adopter ensemble ?*
- Présenter les espèces locales clés avec leurs vertus.
- Discuter des techniques de plantation et de conservation :
  - Produire ou acheter des plants en pépinière.
  - Planter en début de saison des pluies.
  - Pailler et protéger contre les feux et le bétail.
  - Entretenir régulièrement (désherbage, arrosage, surveillance).
- Aborder les rôles des communautés :
  - Tradi-thérapeutes : identifier et valoriser les espèces utiles.
  - Élus locaux : intégrer ces plantations dans les plans communaux.
  - Sages et notables : sensibiliser et protéger les sites sacrés.
  - Jeunes et femmes : produire les plants, entretenir les plantations.
  - Exploitants forestiers et chasseurs : éviter la coupe anarchique, protéger les zones de régénération.

### **3.3. Après la formation**

Le facilitateur doit :

- Faire une synthèse participative : reprendre les principales espèces citées, leurs usages, et les pratiques de conservation.
- Distribuer des supports visuels : fiches d’identification des espèces, affiches de sensibilisation.
- Encourager la création de “jardins médicinaux communautaires” ou de haies médicinales autour des maisons et écoles.
- Evaluer la motivation et les engagements pris par les participants.

## **4. Connaissance des espèces d’arbres médicinaux locales**

Les espèces d’arbres médicinaux varient selon les zones écologiques du Bénin. Ci-dessous quelques exemples courants :

Tableau1 : Quelques arbres médicinaux rencontrés au Bénin

Nom usuel	Nom scientifique	Parties utilisées	Principaux usages
Neem	<i>Azadirachta indica</i>	Feuilles, écorce	Antipaludique, antiseptique
Bois de motif	<i>Alstonia boonei</i>	Écorce, racine	Fièvre, infections
Caïlcédrat	<i>Khaya senegalensis</i>	Écorce	Vermifuge, tonique
Karité	<i>Vitellaria paradoxa</i>	Noix, beurre	Soins cutanés, alimentation
Néré	<i>Parkia biglobosa</i>	Gousses, graines	Aliment, anti-inflammatoire
Moringa	<i>Moringa oleifera</i>	Feuilles, graines	Complément alimentaire
Afzelia	<i>Afzelia africana</i>	Écorce	Tonifiant, stimulant
Fagara	<i>Zanthoxylum zanthoxyloides</i>	Racines	Mal de dents, infections buccales

**NB** : Le facilitateur doit mettre l'accent sur les plantes médicinales locales.



Figure1: *Alstonia boonei*

Source: The Green Institute



Figure 2: Fagara

Source: Arne Erpenbach



Figure 3 : *Azadirachta indica*

Source : viriar.com



Figure 4 : Caïlcédrat

Source : wikipedia.org

## 5. Importance des espèces médicinales

Les arbres et plantes médicinales occupent une place essentielle dans la vie des communautés béninoises, tant sur le plan sanitaire, écologique, économique que culturel et spirituel. Leur valorisation contribue à la fois à la santé des populations, à la préservation de l'environnement et au renforcement des savoirs traditionnels.

### 5.1. Importance sanitaire

Les espèces médicinales représentent la première ligne de soins pour une grande partie de la population béninoise, notamment en milieu rural où l'accès aux structures sanitaires modernes reste limité. On estime que plus de 70 % des populations rurales recourent régulièrement aux plantes médicinales pour soigner diverses affections telles que le paludisme, les maladies de peau, les infections respiratoires, les douleurs articulaires ou encore les troubles digestifs.

Des espèces comme *Khaya senegalensis*, *Azadirachta indica* (neem), *Morinda lucida*, *Alstonia boonei* (émien), ou encore *Moringa oleifera* (Moringa) sont largement utilisées dans la pharmacopée béninoise. Par exemple, les feuilles de neem servent à la préparation de décoctions contre le paludisme et les infections cutanées, tandis que l'écorce de l'émien est réputée pour ses vertus antipyrétiques et antalgiques.

Ces arbres constituent ainsi une alternative naturelle, accessible et culturellement intégrée aux soins de santé modernes. Leur usage renforce aussi la résilience sanitaire des communautés face au coût élevé des médicaments industriels et aux ruptures d’approvisionnement dans les zones enclavées.



Figure 5: remède à base de plantes.

Source : natural poland

## 5.2. Importance écologique

Au-delà de leurs vertus thérapeutiques, les arbres médicinaux jouent un rôle majeur dans le maintien des équilibres écologiques. Leur présence dans les paysages ruraux contribue à la stabilisation des sols, à la lutte contre l'érosion et à la préservation de la fertilité des terres agricoles. Certaines espèces, comme *Albizia lebbbeck*, *Gliricidia sepium* ou *Faidherbia albida*, sont capables de fixer l'azote atmosphérique, enrichissant ainsi les sols et favorisant la croissance d'autres plantes.

En outre, les forêts et haies abritant des espèces médicinales constituent des refuges pour la biodiversité (insectes pollinisateurs, oiseaux, petits mammifères) et contribuent à la régénération naturelle des écosystèmes forestiers. Leur plantation en agroforesterie améliore le microclimat, favorise l'infiltration de l'eau et aide à la lutte contre la désertification, particulièrement dans les zones du Nord du Bénin.

## 5.3 Importance économique

Les plantes médicinales constituent une opportunité économique croissante pour les communautés rurales. Leur exploitation durable permet la production et la commercialisation de divers produits

transformés : poudres de racines, huiles essentielles, savons, pommades, infusions, sirops ou encore gélules à base de plantes locales.

Ces activités génèrent des revenus complémentaires, surtout pour les femmes et les jeunes qui s'organisent en groupements ou en coopératives de transformation. Par exemple, dans certaines communes du Zou et de la Donga, des associations de femmes produisent et vendent des savons médicinaux à base de neem et de moringa, très prisés sur les marchés locaux pour leurs vertus antiseptiques et cicatrisantes.

L'essor de la médecine traditionnelle améliorée et la demande croissante en produits naturels dans les marchés urbains offrent également de nouvelles perspectives d'entrepreneuriat vert et de valorisation économique des ressources locales.

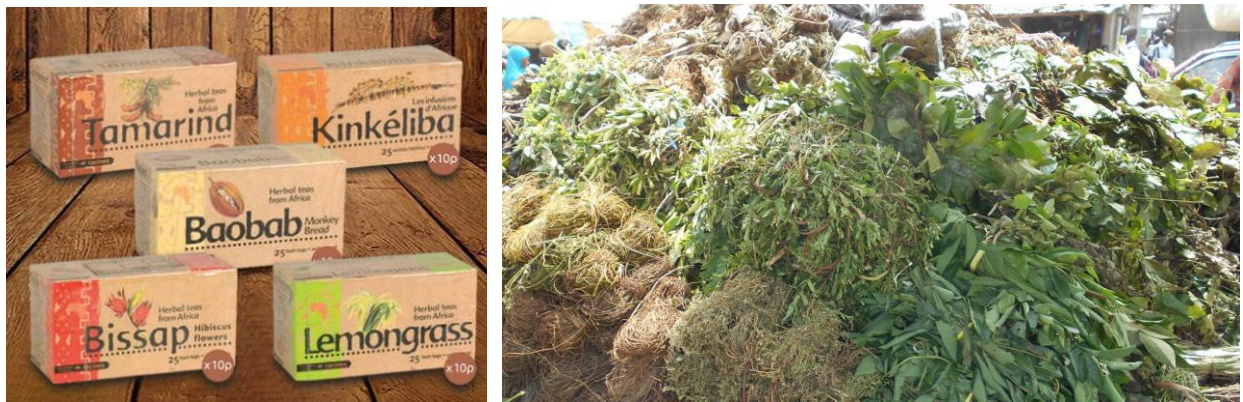


Figure 6 : produit médicamenteux à base de plante et feuilles en commercialisation.

Source : Michel come

#### 5.4 Importance culturelle et spirituelle

Les arbres médicinaux sont profondément ancrés dans la culture et la spiritualité africaine. Dans de nombreuses localités béninoises, certaines espèces sont considérées comme sacrées et jouent un rôle central dans les rites traditionnels et la vie communautaire. Des arbres tels que le fromager (*Ceiba pentandra*), l'hysope (*Newbouldia laevis*) ou encore le baobab (*Adansonia digitata*) sont souvent associés à des lieux de culte, de médiation ou de protection spirituelle.

Ces arbres sont également utilisés dans les rites de passage, les cérémonies de purification, les initiations ou encore les offrandes destinées à la bénédiction et à la prospérité du village. Ils

incarnent la continuité entre les générations, symbolisent la sagesse des ancêtres et rappellent le lien sacré entre l'homme et la nature.

En encourageant la plantation et la préservation des espèces médicinales, les communautés contribuent ainsi à conserver leur patrimoine culturel immatériel, tout en réaffirmant leur identité et leur rapport harmonieux avec l'environnement.

## **6. Conservation et promotion des plantes médicinales**

La préservation et la promotion des espèces médicinales reposent sur la participation active de l'ensemble des acteurs locaux. Chaque groupe, communautés riveraines, élus locaux, autorités traditionnelles, tradi-thérapeutes et sages, a un rôle spécifique et complémentaire à jouer dans la gestion durable de ces ressources. Leur collaboration renforce la gouvernance locale et assure la transmission intergénérationnelle des savoirs liés à la pharmacopée traditionnelle.

### **6.1. Les rôles des communautés locales**

Les communautés locales constituent les gardiennes naturelles des plantes médicinales. Elles vivent au quotidien en contact avec ces espèces et disposent d'une connaissance empirique précieuse sur leur localisation, leurs usages et leurs modes de régénération.

Leur premier rôle consiste à identifier et protéger les arbres médicinaux existants dans leur environnement. Cela suppose une reconnaissance collective des espèces utiles, et la mise en place de règles communautaires de gestion (interdiction d'abattage, récolte raisonnée, sanctions en cas de dégradation). Par exemple, dans plusieurs villages du département du Zou, certaines communautés ont établi des « forêts sacrées » ou « zones refuges » où la coupe des arbres médicinaux est strictement interdite.

Les communautés doivent également encourager la reproduction naturelle des espèces par la collecte des graines, le semis local et le repiquage d'arbres jeunes. Cela renforce l'autonomie semencière et réduit la dépendance aux appuis extérieurs. Enfin, l'intégration des jeunes dans toutes les étapes de plantation, d'entretien et de sensibilisation est essentielle pour assurer la relève générationnelle et ancrer la culture de la conservation dans le temps.

## **6.2. Les rôles des élus locaux et des autorités traditionnelles**

Les élus locaux et autorités traditionnelles jouent un rôle clé d'appui, de planification et de mobilisation sociale. Leur implication permet d'ancrer la conservation des plantes médicinales dans les politiques locales de développement et de gestion des ressources naturelles.

Les communes peuvent, par exemple, intégrer la plantation d'espèces médicinales dans leurs Plans de Développement Communal (PDC) ou dans les programmes de reboisement et de verdissement urbain. Cela permet d'obtenir un appui budgétaire ou logistique pour la création de pépinières locales, la mise en place de haies médicinales le long des routes, ou encore l'aménagement de jardins thérapeutiques.

Enfin, ces autorités ont un rôle crucial dans la sensibilisation, le suivi et la mise en cohérence des actions locales. Elles peuvent encourager les écoles, les groupements de femmes, les associations de jeunes et les tradi-thérapeutes à travailler ensemble, dans une logique de gouvernance partagée et durable.

## **6.3 Les rôles des tradi-thérapeutes et sages**

Les tradi-thérapeutes et les sages représentent la mémoire vivante des savoirs ancestraux liés aux plantes médicinales. Leur rôle dépasse la simple utilisation des plantes : ils sont les garants d'un patrimoine culturel et scientifique transmis oralement depuis des générations. Ils doivent avant tout transmettre leurs connaissances sur l'identification, les vertus, les parties utilisées (feuilles, écorces, racines, fruits) et les modes de préparation des remèdes traditionnels.

De plus, leur participation à la documentation des plantes locales est essentielle. En travaillant avec les services forestiers, les ONG et les chercheurs, ils peuvent contribuer à constituer des herbiers communautaires, des fiches techniques ou des bases de données sur la pharmacopée locale.

Enfin, les sages ont un rôle moral et culturel dans la valorisation du caractère patrimonial et sacré des arbres médicinaux. Leur parole d'autorité peut encourager le respect des règles de protection et raviver le lien spirituel entre les populations et la nature. En sensibilisant sur les valeurs éthiques et symboliques associées aux plantes, ils participent à la restauration d'un équilibre entre l'homme, la société et l'environnement.

## **7. Conclusion**

La plantation et la conservation des arbres médicinaux représentent bien plus qu'un simple geste écologique : c'est un acte de préservation du patrimoine culturel, de la santé publique et de la biodiversité. En restaurant ces espèces dans les paysages ruraux, les communautés contribuent à renforcer leur autonomie sanitaire, économique et environnementale. Chaque arbre planté est une promesse de santé, de connaissance et de résilience pour les générations futures.

**« Préserver les plantes médicinales, c'est préserver notre  
santé, notre culture et notre identité. »**

## Bibliographies

- Dayou, E. D., Zokpodo, B. K. L., Montcho, M., Ajav, E. A., Bamgboye, I. A., & Glèlè Kakai, R. L. (2020). Current Agricultural and Environmental Policies in Benin Republic. *Sustainable Agriculture Research*, 9(2), 87-99. Canadian Center of Science and Education.
- FAO. (2015). Évaluation des ressources forestières mondiales 2015 : Le Bénin. Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture.
- Latif, M. J., Hassan, S. M., Mughal, S. S., Aslam, A., Munir, M., Shabbir, N., Mushtaq M., & Perveiz, S. (2020). Therapeutic Potential of Azadirachta indica (Neem) and Their Active Phytoconstituents against Diseases Prevention. *Journal of Chemistry and Chemical Sciences*, 10(3), 98–110.
- Emily Roberson 2008. MEDICINAL PLANTS AT RISK. A Native Plant Conservation Campaign Report. Center for Biological Diversity. P19
- THE GREEN INSTITUTE 2018. <https://greeninstitute.ng/plants/2018/11/26/alstonia-boonei>.
- Tập tin 2023. Khaya senegalensis at Taman Rekreasi Taman Sutera, Kajang. <https://vi.m.wikipedia.org>
- Arne Erpenbach 2024. African plants - A Photo Guide. <https://tropical.theferns.info/image>
- Michel côme 2025. Infusion d'Afrique. <https://www.michelcome.fr/produits/categorie/thes-tisanes-et-infusions/tisane-infusion-d-afrique/>
- Fiona Bulia 2024. Remèdes à base de plantes africaines : Les applications modernes des plantes médicinales traditionnelles. <https://naturalpoland.com/fr/artykuly/produits-dafrique/plantes-herbes-remedes-africaines-plantes-guerisseuses-traditionnelles-et-leurs-usages-modernes/>